



آمادگی های لازم جهت انجام کلونوسکوپی (نوبت صبح)

فرم آموزش به بیمار و خانواده

بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی کلبائینی (ره)

نام و نام خانوادگی:	تشخیص (علت بستری):	پزشک معالج:	تاریخ و ساعت مراجعه:
---------------------	--------------------	-------------	----------------------

روز قبل از کلونوسکوپی (۲۴ ساعت قبل):

- ۱- از خوردن غذاهای سفت و جامد و غذاهایی که تشکیل مدفوع می دهد جدا خودداری شود. صبحانه، ناهار و شام از آب گوشت و آب مرغ استفاده کرده (بدون زردچوبه و بدون رب) و از رژیم مایعات فراوان (آب، آب عسل، چای، آب کمپوت) تا ساعت ۱۲ شب استفاده شود و بعد از ۱۲ شب ناشتا باشید و حتی از مصرف آب ۶ ساعت قبل از کلونوسکوپی پرهیز شود.
- ۲- از مصرف لبنیات و مصرف مایعات رنگی مثل آب هویج خودداری شود.
- ۳- تا جای امکان همراه با مصرف زیاد آب، پیاده روی هم داشته باشید.
- ۴- شیاف ۲ عدد صبح و ۲ عدد عصر و ۲ عدد شب مصرف شود.
- ۵- پنج بسته پودر پگ تهیه کرده و هر کدام را داخل ۴ لیوان آب جوشیده سرد شده یا آب عسل حل کرده از صبح روز قبل از مراجعه هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمائید و حتما همه ۵ بسته پودر پگ مصرف شود.
- ۶- روز قبل از کلونوسکوپی دو عدد قرص سیلاکس صبح، دو عدد ظهر و دو عدد غروب میل شود.

روز انجام کلونوسکوپی:

- روز انجام کلونوسکوپی ناشتا باشید و هیچ چیزی نخورید.
- حتما با یک نفر همراه جهت انجام کلونوسکوپی مراجعه نمایید؛ چون این کار نیاز به بیهوشی دارد.
- حتما در تاریخ و ساعت مقرر شده در محل حضور پیدا کنید.
- در صورت ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی - فشار خون حتماً داروهای مصرفی حتی زمان ناشتا بودن هم طبق دستور پزشک معالج صبح زود با یک لیوان آب میل شود.
- در صورت ابتلا به بیماری های قلبی یا ریوی، از پزشک مربوطه برگه تاییدیه از نظر قلب یا ریه تهیه کرده و در روز انجام کولون سکوپ همراه بیاورید.
- با هماهنگی با پزشک خود حداقل ۵ روز قبل از انجام کولونوسکوپی، مصرف قرص آسپیرین و اسویکس (پلاویکس) و داروهای رقیق کننده خون را قطع نمایید.
- در صورت مصرف داروهای دیابت (قند) داروها صبح روز انجام کولون سکوپ استفاده نشود.
- خانم ها در صورت داشتن زیورآلات (ساعت، انگشتر و هر نوع شیء فلزی) حتماً درآورده و بدون زیورآلات مراجعه فرمایید.
- عوارض احتمالی انجام کلونوسکوپی: عفونت، خونریزی، سوراخ شدگی یا پارگی مجرای گوارش می باشد.

داروهای مورد نیاز جهت انجام کلونوسکوپی:

الف) پنج بسته پودر پیدرولاکس (پودر پگ)

ب) ۶ عدد شیاف بیزاکودیل

ج) شش، عدد قرص، سیلاکس

تلفن تماس: واحد کلونوسکوپی: ۰۲۵-۳۶۱۶۱۲۲۸

الترجمه العربيه : اربل الفه قولون للرقم ۳۰۰۰۸۵۳۶۳۶۱۶۱۱۱

مراجعة کننده محترم:

لطفا اینترنت گوشی خود را روشن نموده و با دوربین گوشی بارکد روبرو را اسکن کنید.

و با عدد ۲۳۰ را به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۸۵۳۶۳۶۱۶۱۱۱ ارسال نمایید.



البارکود الترجمة العربية بارکد سایت بیمارستان